

Согласовано:
Председатель профкома
МАОУДО «ДЮСШ»



Р.А.Шакшин
2016 г.

Утверждаю
Директор МАОУДО «Детско-
юношеская спортивная школа»



В.Л.Августинович
2016 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Муниципального автономного образовательного учреждения
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа»
на 2016-2017 учебный год при 6-ти дневной учебной неделе.**

Составлен на основе дополнительных общеобразовательных программ дополнительного образования детей школьного возраста физкультурно – спортивной направленности 7 – 16 лет 2011г.
Нормативный срок освоения до 8 лет.

Новокузнецкий муниципальный район.

Пояснительная записка

Настоящий учебный план составлен в соответствии с законом и нормативными документами Министерства образования. Положения об учреждениях дополнительного образования. Устава и новыми санитарно – эпидемиологическими правилами и нормативами для учащихся дополнительного образования, введенные в действие с 20 июня 2003 года.

Целями МАОУДО «ДЮСШ» являются:

- вести работу по привлечению учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
- осуществлять физкультурно – оздоровительную и воспитательную работу среди детей и подростков, направленную на укрепление их здоровья и всестороннее физическое развитие.
- быть региональным организационно – методическим центром и оказывать всестороннюю помощь общеобразовательным школам в организации внеклассной и внешкольной работе по физической культуре и спорту.
- обеспечить приобретение учащимися знаний в области гигиены, первой медицинской помощи и оценки физического состояния.

Содержание деятельности детско – юношеской спортивной школы.

Учебный год в МАОУДО «ДЮСШ» начинается с 1 сентября. Занятия учебно – тренировочных групп проводятся по программам разработанным Министерством образования и с учетом специфики своего региона, имеющие рецензию на образовательную деятельность от МАОУДПО ИПК г.Новокузнецка Кемеровской области.

Учебные программы и учебные планы рассчитаны на 46 недельных учебных занятий непосредственно в условиях МАОУДО «ДЮСШ» и дополнительных 6 недель в условиях спортивно – оздоровительного лагеря и по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха.

Наполняемость групп и режим учебной работы в МАОУДО «ДЮСШ»

Наименование групп	Кол – во человек в группе	Возраст занимающихся	Продолжительность занятий в неделю (академические часы)
Спортивно – оздоровительная подготовка	15	7 – 17 лет	6
Начальная подготовка	14 - 15	8 – 12 лет	6 – 9
Учебно – тренировочная подготовка	10	13 – 17 лет	12 – 18

Анализ работы за 2015-2016 учебный год.

Основными задачами в работе МАОУДО «ДЮСШ» Новокузнецкого района в 2015-2016 году были:

- наибольшее вовлечение подростков района в систематические занятия физкультурой и спортом во внеурочное время;
- осуществлять физкультурно-оздоровительную и воспитательную работу среди детей, направленную на укрепление их здоровья и всестороннее их развитие;
- осуществлять в районе организационно-методическую работу и помочь педагогическим коллективам школ во внеклассных и внешкольных спортивно-массовых мероприятиях;
- привлечение к занятиям «трудновоспитуемых» подростков;
- проводить профилактические мероприятия по борьбе с наркоманией и токсикоманией.

Эта основная линия деятельности была выработана при открытии данного МАОУДО «ДЮСШ».

В настоящее время уже сложилась определенная система работы по развитию массовой физкультуры и спорта среди учащихся.

Так в районе работало 18 филиалов по различным видам спорта. Из них на базе средних общеобразовательных школ – 15, основных школ – 2, на собственной базе ДЮСШ – 1.

14 января 2016 года был открыт центр тестирования ВФСК «ГТО» Постановлением Администрации Новокузнецкого района №3.

Общеобразовательные школы и другие учреждения предоставляли свою базу для занятий учебных групп, а тренеры-преподаватели в свою очередь привлекали лучших спортсменов к занятиям, помогали в подготовке и проведении школьных соревнований и комплектовании команд для участия в районных соревнованиях, выделяли спортивную форму и инвентарь, оказывали методическую помощь в спортивной работе.

МАОУДО «ДЮСШ» также располагает центральной лыжной базой в с. Сосновка с тренажерным залом и стадионом.

МАОУДО «ДЮСШ» культивирует такие виды спорта, как греко-римская борьба, баскетбол, шахматы, лыжные гонки, волейбол, бокс, легкая атлетика. Остальные учащиеся занимаются в группах ОФП, в зависимости от специализации тренера-преподавателя.

В МАОУДО «ДЮСШ» функционировало 68 учебных тренировочных групп, в которых занималось 920 человек. В педагогическом коллективе работало 18 штатных тренеров, 25 тренеров совместителей, 3 человека административного персонала.

Педагогическим коллективом МАОУДО «ДЮСШ» было организовано и проведено 33 спортивных соревнований среди учащихся средних и основных школ с общим охватом 3700 человек.

По итогам районной спартакиады было награждено 8 тренеров грамотами Администрации Новокузнецкого муниципального района, 1 тренер грамотой Администрации Кемеровской области.

Опыт работы филиалов показывает, что при такой постановке дела ДЮСШ не испытывает затруднений при комплектовании учебных групп и школьные коллективы физкультуры получают не только многочисленный отряд спортсменов, но и надежный актив для проведения внеклассной работы спортивных мероприятий.

Общеизвестно, что полноценное физическое развитие и здоровье являются основой, которая формирует человека. В связи с этим одной из главных задач физического воспитания в школе является приобщение ребенка к ежедневным занятиям физкультурой и спортом. Поэтому перед тренерами ДЮСШ поставлена задача постоянно оказывать помощь педагогическим коллективам школ, учителям физкультуры в организации круглогодичных физкультурных занятий, не ограничиваясь подготовкой команды к школьным и районным соревнованиям.

Примером такой тесной связи в работе могут служить филиалы в Чистогорской, Еланской, Костенковской, Тальгинской, Атамановской, школ, где значительно большая часть детей имеет высокий показатель физического развития.

Здесь на высоком уровне поставлена работа в спортивных секциях, группах ОФП. Педагоги: Вялкин Ю.В., Ляшенко В.И., Кузьмичев В.И., Бельснер А.И., Аксенов В.М., Чебышев Ю.Д., эффективно решают задачи тренировки, обеспечивают дифференцированный подход к учащимся.

Команды МАОУДО «ДЮСШ» Новокузнецкого района (лыжники, борцы, волейболисты, баскетболисты, шахматисты) принимали участие в зональных, областных соревнованиях и различных Всероссийских кубковых и товарищеских турнирах. У таких тренеров-преподавателей как Вялкин Ю.В., Турдиев Ш.К., Коркин А.Н., Мулло В.А., учащиеся становились призерами областных и всероссийских соревнований.

Лучшими результатами этого года являются выступления воспитанников тренера: Ляшенко В.И. – Лаврова Виталина и Афанасьева Екатерина, – шахматы.

В процессе года эти воспитанники становились победителями и призерами на соревнованиях различного уровня.

В учебно-тренировочных группах были проведены переводные экзамены. Их результаты можно считать удовлетворительными. 97% учащихся были переведены в группы следующего года обучения.

Формы отдыха у детей были различны и зависели от местных условий. Как всегда особое внимание отводилось детям из малоимущих семей и «трудновоспитуемым» подросткам.

В МАОУДО «ДЮСШ» в этом году занималось 18 человек, стоящих на учете в ИДН, 11 человек из них были сняты с учета.

По решению методических вопросов, совместно с учителями физкультуры общеобразовательных школ, проводились совещания, где обсуждались организация внеклассной и внешкольной деятельности, педагогическая квалификация и аттестация кадров, спортивно-оздоровительные и физкультурные мероприятия.

I. Организационная работа

1. Ознакомить педагогов дополнительного образования с годовым планом МАОУДО «ДЮСШ» и распределить обязанности.	Сентябрь	Завуч
2. Произвести комплектование МАОУДО «ДЮСШ», составить расписание занятий в группах. Утвердить план мероприятий ВФСК «ГТО» на 2016 – 2017 гг.	До 1.10.2016.	Директор, Завуч Руководитель центра тестирования ВФСК «ГТО»
3. Провести совместно с учителями физкультуры общеобразовательных школ совещание по итогам прошедшей спартакиады и составить план соревнований на этот год. Обсудить вопросы организации внешкольных мероприятий.	28.08.2016.	Директор, Завуч
4. Провести методические и организационные занятия с молодыми специалистами по учебному планированию и практическим занятиям.	До 01.10.2016.	Завуч
5. Провести смотр- конкурс «Лучший тренер- преподаватель МАОУДО «ДЮСШ» по разделам: 1. Подготовка спортсменов массовых разрядов 2. Подготовка спортсменов высших разрядов 3. Сохранность контингента учащихся 4. Оздоровительная работа в лагерях 5. Выступление в соревнованиях 6. Работа с «трудновоспитуемыми»	Весь год	Администрация ДЮСШ Администрация

7. Продолжить смотр-конкурс « Лучший спортсмен года» 8. Организовать летние спортивные лагеря 9. Провести педсовет по итогам учебного года и по итогам конкурсов « Лучший спортсмен года» и «Лучший тренер-преподаватель МАОУДО «ДЮСШ» 10. Проведение тренерских советов. 11. Проведение педагогических советов.	Июнь,июль,август До 10.06.2017. ежемесячно ежеквартально	ДЮСШ Директор, завуч администрация администрация
--	---	---

II. Учебная работа.

1.Провести в филиалах торжественные мероприятия, посвященные началу учебного года, посвящение в члены МАОУДО «ДЮСШ».	Сентябрь	Педагоги, зав.отделом
2.Обеспечить контроль за педагогами МАОУДО «ДЮСШ» по проведению занятий, наполняемости групп, соблюдение программ, учебной нагрузки.	Ежемесячно	Директор, завуч
3.Проверять журналы учебных групп.	Ежемесячно	Завуч
4.Провести промежуточные контрольные испытания учащихся в учебно-тренировочных группах.	Декабрь, январь	Завуч
5.Провести переводные экзамены в учебно-тренировочных группах.	Апрель,май	Администрация ДЮСШ
6.В группах ОФП проводить контрольные испытания по учебному плану.	Весь год	Администрация ДЮСШ
7. Обучение учителей ФК, тренеров – преподавателей на курсах ВФСК «ГТО»	В течение года	Руководитель центра тестирования ВФСК «ГТО»

III. Спортивно- массовая работа.

1.Проводить соревнования среди школьников, согласно календаря спортивно-массовых мероприятий.	Согласно календаря	Администрация ДЮСШ, тренер-преподаватель
2.Провести спартакиаду школьников.	Согласно календаря	Администрация ДЮСШ.
3.Провести спартакиаду учителей	Март	Тренерский совет
4. Провести Зимний и Летний фестиваль ВФСК «ГТО»	Согласно календаря	Директор, Руководитель центра тестирования ВФСК «ГТО»
5.Оказать помощь в проведении спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий в школах.	Согласно календаря	Администрация, педагогические коллеги
6.Обеспечить комплектование сборных команд для участия в областных и других соревнованиях.	Весь год	Администрация ДЮСШ
7. Обеспечить деятельность центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области ФК и С для всех групп населения	Весь год	Директор, Руководитель центра тестирования ВФСК «ГТО»

IV. Воспитательная работа.

1.Проведение педагогических советов	Ежеквартально	Завуч
2.Продолжить работу с « трудновоспитуемыми» подростками.	Весь год	Завуч, педагоги
3.Осуществлять контроль за состоянием обеспеченности малоимущих семей учащихся ДЮСШ.	Весь год	Администрация, тренеры-преподаватели
4.Организовать вечера, связанные с различными праздниками.	Весь год на местах	Тренеры-преподаватели
5.Продолжить пропаганду физической культуры и спорта через печать, освещать итоги соревнований.	Весь год	Зам.директора по спортивно-массовой работе
6.Пропагандировать здоровый образ жизни.	Весь год	Администрация, педагоги
7.Постоянно поддерживать связь с ИДН ОВД по Новокузнецкому району по контролю за « трудновоспитуемыми» подростками.	Весь год	Завуч, тренер-преподаватель
8.Проводить работу по предупреждению наркомании и токсикомании среди своих воспитанников.	Весь год	Завуч, тренер-преподаватель

V. Медицинский контроль

1. Контролировать нагрузки на учебно-тренировочных занятиях.	Весь год	Тренер-преподаватель, мед.работник
2. В журналах вести учет спортивного травматизма.	Весь год	Тренер-преподаватель
3.Обеспечить прохождение медицинского осмотра всех занимающихся в ДЮСШ	Сентябрь, октябрь	Тренер-преподаватель

VI. Работа с родителями и школами

1.Приглашать родителей на соревнования и занятия, разъясняя важность занятий спортом.	Весь год	Тренер-преподаватель
2.Вовлекать родителей во внеклассные и внешкольные мероприятия, проводимые МАОУДО «ДЮСШ» или филиалами.	Весь год	Тренер-преподаватель
3.Оказывать помощь школам в организации спортивно-массовых мероприятий.	Весь год	Администрация, тренер-преподаватель

VII. Повышение квалификации

1.Направлять на курсы педагогов.	Весь год	Администрация
2.Провести открытые занятия по обмену опытом в филиалах.	Весь год	Администрация

VIII. Организация внутришкольного контроля

1.Проверка комплектования групп.	Весь год	Завуч
2.Прием контрольно-переводных нормативов.	Апрель, май	Администрация
3.Проверка работы педагогов по отдельному плану.	Весь год	Завуч

Прошнуровано и пронумеровано

6 /шесть/ листов (а)

«09» сентября 2016 г.

Директор МАОУ ДО «ДЮСШ»



Августинович В.Л.